# 6 Martie 1945 — 6 Martie 1953

S'au împlinit 8 ani de când masele populare din țara noastră, mobilizate și conduse în luptă de Partidul Comunist Român, au izgonit guvernul reacționar al lui Rădescu, în spatele căruia se aflau imperialiștii americani și englezi, și au impus aducerea la putere a unui guvern democratic în care clasa muncitoare avea rolul conducător.

Victoria dela 6 Martie 1945 a constituit un pas hotărîtor în lupta pentru crearea regimului democrat-popular.

Această victorie de importanță istorică pentru țara noastră a fost posibilă datorită sdrobirii fiarei fasciste de către glorioasa Armată Sovietică. Prin eliberarea țării noastre și a unei serii întregi de țări din această parte a Europei de către forțele armate ale Uniunii Sovietice, masele populare din țara noastră au căpătat putința de a-și decide ele însile soarta, prin luptă aprigă, revoluționară. Sub conducerea Partidului Comunist Român, masele populare au putut izgoni guvernele reacționare și au putut aduce la conducere un guvern democratic.

6 Martie 1945 a deschis o nouă etapă istorică în lupta poporului nostru muncitor. Pe drumul deschis la 6 Martie 1945, poporul nostru condus de partidul revoluționar al clasei muncitoare a pornit la înfăptuirea sarcinilor celei de a doua etape a revoluției democrat-populare. A fost lichidată una din principalele clase exploatatoare, moșierimea.

După 6 Martie 1945, guvernul democratic a trecut cu succes la lichidarea haosului economic și financiar, la instituirea controlului de stat asupra întreprinderilor etc. In lupta pentru reconstrucție, pentru refacerea economiei naționale, țara noastră a primit ajutorul frățesc și dezinteresat al Uniunii Sovietice, și personal al lui I. V. Stalin.

Dela 6 Martie 1945 și până astăzi poporul nostru a străbătut un drum de minunate victorii. La 30 Decembrie 1947 clasa muncitoare a cucerit întreaga putere politică în stat și a trecut la înfăptuirea sarcinilor revoluției socialiste. Anii care au urmat au fost ani de întărire și consolidare a statului nostru democrat-popular, stat al dictaturii proletariatului. Actul revoluționar dela 11 Iunie 1948 a smuls principalele mijloace de producție din mâinile exploatatorilor. Industria noastră socialistă s'a dezvoltat cu pași repezi. Astfel, față de nivelul anului 1948, producția de tractoare reprezintă o creștere de 520%, cea de semănători de cereale 740%, cea de rulmenți 7790%, cea de strunguri paralele 3040%, cea de motoare Diesel, 1091%; producția industriei socialiste este de aproape trei ori mai mare față de producția din 1948. Țărănimea muncitoare a scuturat, cu sprijinul clasei muncitoare, în primăvara lui 1945 jugul exploatării moșierești și merge astăzi pe calea transformării socialiste a agriculturii. Tot mai frumoasă este viața celor ce muncesc în patria noastră scumpă. Cât de minunate sunt cuvintele tovarășului Gheorghe Gheorghiu-Dej: „Aminteasca-și muncitorimea de anii de neagră robie și silnicie, de exploatarea capitalistă; țăranii — de jaful moșierilor și chiaburilor; intelectualii — de starea de incultură și obscurantism; tineretul — de lipsa de drepturi, de desmățul propagandei șovine huliganice, menite să îndobitocească pe cei tineri; femeile — de înjosirea și umilința la care erau supuse la fiecare pas pe vremea când în țara noastră a dominat burghezia și moșierimea. Privească astăzi în jurul lor și vor vedea ridicându-se mari șantiere de construcție a socialismului, câmpurile rodind pentru cei ce muncesc, căi largi spre un viitor luminos deschis tuturor oamenilor muncii".

Aceste cuvinte care pun față în față tabloul vieții din trecut a celor ce muncesc, cu viața nouă și frumoasă pe care o duc ei astăzi sunt adânc întipărite în conștiința oamenilor muncii din țara noastră. Și viața adevereste cu fiecare nouă zi cele spuse de tovarășul Gheorghiu-Dej. Iată: sub ochii noștri se desfășoară lucrările pe marele șantier al socialismului, Canalul Dunăre-Marea Neagră, construcție de o însemnătate economică deosebită pentru țara noastră; în munții Moldovei se înalță una din cele mai moderne hidrocentrale din această parte a Europei, hidrocentrala „V. I. Lenin" dela Bicaz. Aceste uriașe construcții, cărora li se alătură multe altele, sunt expresia creșterii neîncetate a bunelstări a poporului nostru muncitor, a politicii consecvente de pace pe care o promovează regimul de democrație populară.

Datorită muncii pașnice a poporului nostru și măreților sale realizări pe drumul socialismului, mișcarea sportivă din țara noastră a cunoscut în ultimii ani o dezvoltare cu adevărat impresionantă. Cu opt ani în urmă sportul era încă un privilegiu pentru fiii burghezo-moșierimii. Astăzi, sportul este un bun al masselor largi ale tineretului muncitor. Datorită sprijinului acordat de partid și de guvern, se dezvoltă necontenit baza materială a mișcării noastre de cultură fizică și sport. Un exemplu grăitor în această privință îl constitue lucrările de amenajare a „Parcului de Cultură și Sport 23 August" din Capitală, parc care va cuprinde și un stadion cu 80.000 de locuri, bazine de înnot, terenuri de volei, baschet, tenis etc. Insuflețirea cu care se prezintă tinerii din toate colțurile țării la șantierul național deschis pentru ridicarea acestui parc dovedește dorința tineretului nostru de a-și arăta dragostea și recunoștința față de partid, față de conducătorul iubit al poporului nostru, tovarășul Gheorghe Gheorghiu-Dej.

La cea de a 8-a aniversare a zilei de 6 Martie 1945, sportivii patriei noastre își iau angajamentul de a nu precupeți nici un efort pentru a se arăta prin faptele și realizările lor vajnici constructori ai socialismului și apărători ai păcii.

## Campionatul individual de cros al R.P.R.

# „SĂ ÎNTÂMPINĂM 1 MAI"

## Cum ne ajută crosul la realizarea de noi performanțe

Este bine cunoscut că tânărului care practică oricare dintre disciplinele sportive i se cere o importantă calitate fizică: rezistența. In baschet, poate mai mult ca la alte jocuri sportive, rezistența are un rol determinant. Jucătorul de baschet trebue să alerge dela un coș la altul, să execute sărituri, opriri brusce, porniri rapide etc. Date fiind dimensiunile reduse ale terenului de baschet, cea mai neînsemnată urmă de oboseală se face imediat resimțită, influențând randamentul întregii echipe.

Deaceea, alergările pe teren variat au format și în acest an baza pregătirii noastre fizice.

In tot timpul pregătirilor pentru campionatul divizionar, în taberele dela munte ale Institutului nostru, sau în ședințele de antrenament, am făcut împreună cu ceilalți jucători numeroase crosuri.

Rezultatul: echipa noastră, care își bazează jocul pe viteză și pe multă mișcare a reușit să aibă o bună pregătire fizică, lucru dovedit și cu prilejul primelor întreceri din acest an.

Pentru baschetbaliști, ca și pentru toți ceilalți sportivi, crosul constitue un însemnat ajutor în pregătirea pentru obținerea unor performanțe de înaltă valoare. Tocmai deaceea aștept cu nerăbdare primele întreceri ale tradiționalei competiții, campionatul de cros „Să întâmpinăm 1 Mai".

MIHAI NEDEF
din echipa divizionară
de baschet Știința I.C.F.

★

Bogata experiență a sportului sovietic ne învață că pentru orice sportiv, indiferent de disciplina pe care o practică, crosul este un prețios mijloc de pregătire, având în vedere calitățile fizice și moral-volitive pe care le dezvoltă. In minunatul decor al primăverii alergarea pe teren variat este un mijloc important și eficace pentru dezvoltarea rezistenței, forței, vitezei și a îndemânării precum și a atenției și dârzeniei în învingerea obstacolelor.

In ridicarea măestriei sportive în natație, ca și în oricare altă disciplină sportivă, calitățile fizice de bază (viteza, forța, rezistența și îndemânarea) au un rol hotărîtor. Din luna Martie, noi înnotătorii, am intrat în perioada pregătitoare. In această perioadă, desăvârșirea pregătirii fizice constitue un obiectiv important. Pentru realizarea acestui obiectiv sunt diverse mijloace: gimnastica, jocurile sportive, crosul etc.

Folosirea metodică a tuturor acestor mijloace constitue cel mai eficace drum pentru îmbunătățirea pregătirii fizice. Deaceea, urmând îndrumările antrenorului meu voi participa cu multă însuflețire la întrecerile de cros, fiind convins, de altfel și din experiența anilor trecuți, că în felul acesta fac un pas înainte spre ridicarea nivelului meu tehnic.

Totodată, îmi iau angajamentul ca prin exemplul meu, cât și prin munca de lămurire pe care o voi duce în rândul celorlalți înnotători, să mobilizez cât mai mulți sportivi la startul întrecerilor de cros.

. OCTAVIAN MLADIN
din secția de natație „Dinamo"
maestru al sportului

## Pregătiri pentru marea întrecere

Sute de mii de sportivi ai patriei noastre vor lua startul în prima jumătate a lunii Martie într'una din cele mai populare competiții ale primăverii: Campionatul individual de cros al R.P.R. „Să întâmpinăm 1 Mai".

Prima etapă de masă a acestei competiții va fi organizată de către colectivele sportive sindicale, școlărești, sătești etc.

Datorită participării tuturor tinerilor și vârstnicilor, membri sau nemembri ai colectivelor sportive, această etapă este cea mai importantă deoarece cu acest prilej poate fi asigurat succesul mobilizatoric al întrecerii. Deaceea, consiliul colectivului nostru și-a propus ca o sarcină de cinste să angreneze în desfășurarea primelor întreceri un număr cât mai mare de tineri și tinere.

Pentru a asigura succesul organizatoric și mobilizatoric al acestei competiții, colectivul nostru a luat din timp o serie de măsuri menite să asigure participanților condiții din cele mai bune.

In colectivul nostru sunt 9 cercuri sportive. Indată ce am primit regulamentul campionatului individual de cros, a fost convocată o ședință la care au luat parte toți președinții de cercuri. In cadrul acestei ședințe au fost date o serie de lămuriri privitoare la primele acțiuni ce trebue întreprinse de cercurile sportive. Puțin timp după aceea a fost întocmit planul de acțiune și ținându-se cont de posibilitățile fiecărui cerc sportiv s'a făcut repartizarea sarcinilor de plan.

Deoarece colectivul nostru are una din cele mai bune secții de atletism din Capitală, am căutat să folosim cât mai just ajutorul pe care ni-l pot da în această direcție sportivii și antrenorii noștri fruntași. Astfel, maestra sportului Florentina Petrescu, Gh. Steriade, Maria Miclea, Alexandru Ardeleanu, Iulian Heller, au fost repartizați pe lângă fiecare cerc sportiv al colectivului, având sarcina de a se ocupa de pregătirea tehnică a participanților. Din comisia de cros formată pe lângă fiecare cerc sportiv mai fac parte președintele cercului sportiv și un tovarăș din comisia G.M.A. Cel din urmă are sarcina să facă din întrecerile de cros și un minunat prilej pentru trecerea normei de cros din cadrul grupei a IV-a la alegere.

In munca de pregătire a campionatului individual de cros al R.P.R. „Să întâmpinăm 1 Mai" mai avem însă și unele greutăți. Este vorba în primul rând de echipamentul sportiv care este în cantitate insuficientă. Pentru a da posibilitatea tuturor tinerilor și tinerelor să participe la prima etapă a acestei măreți competiții, am luat măsuri în vederea organizării concursurilor în zile diferite pentru fiecare cerc sportiv. In acest fel, toți cei înscriși pentru a participa la cros vor avea echipamentul sportiv asigurat.

La trecutele concursuri de cros am întâmpinat unele greutăți în ceeace privește transportul concurenților la locul de concurs. Anul acesta însă, transportul concurenților nu va mai constitui o problemă deoarece am căutat ca majoritatea concursurilor să fie organizate în imediata apropiere a locului de producție.

Pentru a asigura întrecerilor un deplin succes mobilizatoric, am cerut sprijinul organizațiilor U.T.M. Deasemenea, comitetele de întreprindere au studiat în amănunțime planul nostru de acțiune urmând ca în zilele programate pentru concursurile de cros să nu se inițieze nicio altă acțiune.

Tot din partea comitetului de întreprindere am cerut să fim sprijiniți în ceeace privește vizita medicală a concurenților. La fiecare cabinet medical de pe lângă întreprinderile Sovromconstrucții, participanții la cros vor trebui să facă vizita medicală. Deasemenea, la fiecare concurs al cercurilor sportive va asista medicul întreprinderii respective.

Indeplinind cu succes obiectivele propuse în planul de acțiune, vom reuși să asigurăm și în acest an un deplin succes acestei competiții.

IOSIF LUPU
președintele colectivului sportiv Constructorul Sovromconstrucții

# Brigadă sportivă fruntașă în muncă

In secția de montaj a uzinelor „Matyas Rakosi" lucrează brigada 14 utemistă formată din sportivi. Ea a luat ființă în ultima lună a anului trecut, datorită elanului și dragostei tinerilor sportivi de a realiza succese cât mai frumoase în producție. In scurtă vreme, membrii brigăzii au reușit să obțină realizări deosebite. Ei au primit de curând steagul roșu de producție, răsplată a muncii depuse în vederea îndeplinirii Cincinalului în 4 ani.

Intreaga brigadă aplică în muncă înaintatele metode sovietice, fapt care face ca munca să se desfășoare în cele mai bune condițiuni și să dea rezultatele cele mai frumoase. In acest fel membrii brigăzii s'au aflat tot timpul în fruntea celorlalte brigăzi utemiste din uzină, obținând cu regularitate depășiri de normă de peste 200 la sută. Prin aplicarea metodei de muncă a stahanovistei Lidia Corabelnicova, brigada utemistă No. 14 dela uzinele „Matyas Rakosi" a reușit să facă în perioada dela 1—12 Februarie importante economii. Brigada și-a luat angajamentul să califice la locul de producție 4 tineri. Deasemeni, membrii brigăzii și-au luat angajamentul să-i ajute pe acești 4 tineri să-și treacă normele complexului GMA.

Utemistul Gh. Lazăr, responsabilul brigăzii, este unul dintre cei mai buni muncitori din secția de montaj. El este, prin munca pe care o desfășoară, un exemplu personal atât pentru membrii brigăzii cât și pentru ceilalți muncitori din secție. Și ceilalți membri ai brigăzii muncesc tot atât de bine. Ei obțin depășiri de normă care trec de 100 la sută și dau în același timp produse de bună calitate.

„Cu ani în urmă, spunea utemistul Gh. Lazăr tovarășilor lui de muncă, atunci când au fost calculate actualele norme de producție, condițiile de muncă erau cu totul altele decât cele de azi. Intre timp, atelierele au fost înzestrate cu mașini noi, sosite în marea lor majoritate din Uniunea Sovietică, au fost aplicate noi metode de muncă. Vechile norme nu mai corespundeau. Ele nu constituiau un adevărat stimulent în munca noastră. Și ca urmare, membrii brigăzii noastre trebue să fie printre primii care să ceară revizuirea normelor".

Și tinerii brigadieri s'au ținut de cuvânt. Au fost printre cei dintâi care au cerut revizuirea normelor de producție, însoțind această cerere cu angajamentul de a lucra cu noile norme în așa fel încât în cursul acestui an brigada să primească titlul de brigadă stahanovistă.

DUMITRU VASILE
EUGEN UNGUREANU
corespondenți

# Aspiranți G.M.A., treceți normele de cros în cadrul campionatului republican!

Alergarea pe teren variat, crosul, nu este numai un exercițiu de antrenament pentru alergătorii pe distanțe medii și lungi. Orice sportiv trebue să practice crosul întrucât niciun exercițiu fizic nu-l poate înlocui cu totul.

In broșura sa „Atletismul în complexul G.T.O.", L. S. Homencov arăta deasemenea că: **Întărind sistemul nervos și muscular, ameliorând activitatea organelor de circulație a sângelui și de respirație, alergarea în condiții naturale, pe teren variat, este unul dintre cele mai prețioase mijloace de educație fizică. Astfel se explică rolul uriaș al crosurilor, popularitatea în massele largi de tineret și locul important pe care îl ocupă în complexul G.T.O.".**

Toate cele de mai sus arată clar marea importanță pe care o are crosul în pregătirea fizică generală a sportivilor. O mărturie concretă a acestui lucru o constituie și faptul că crosul face parte dintre normele complexului sportiv G.M.A. Astfel, printre normele la alegere din grupa a IV-a (grupa probelor de rezistență) se află și crosul. Standardurile pentru această probă sunt următoarele:

G.M.A.-ul gradul I, bărbați: 3.000 metri; femei: 1.000 metri.

G.M.A. gradul II, bărbați; 5.000 metri; femei: 1.500 metri.

Campionatul individual de cros al R.P.R. „Să întâmpinăm 1 Mai" constitue un minunat prilej pentru trecerea acestor norme. Pregătirea pentru participarea la acest campionat se poate îmbina perfect cu pregătirea în vederea trecerii normelor din cadrul complexului sportiv G.M.A., ținându-se cont de calitățile pe care le dezvoltă crosul, calități care contribuie din plin la desăvârșirea pregătirii fizice.

Să vedem acum ce posibilități oferă campionatul republican individual de cros aspiranților G.M.A. în vederea trecerii normelor de cros.

Aspiranții G.M.A. gradul I au posibilitatea să-și treacă norma de cros chiar cu prilejul participării la întrecerile din prima etapă. Pentru această etapă distanța prevăzută pentru campionatul de cros este de 3.000 metri (distanță identică cu cea prevăzută de tabelul de norme ale complexului sportiv G.M.A.).

Aspirantele la gradul I al complexului își pot trece norma de cros cu prilejul participării la etapa a doua a campionatului republican. (distanța 1.000 metri).

Aspiranții la insigna G.M.A. gradul II își pot trece norma de cros în cadrul etapei a doua a campionatului republican (5.000 m.); iar aspirantele în cadrul etapei a patra (etapa finală, 1.500 m.).

Ținând cont de aceste lucruri, organizatorii diferitelor etape ale campionatului republican de cros au datoria să țină evidența celor care își trec normele cu acest prilej și să ia măsurile necesare pentru întocmirea foilor de concurs și pentru trecerea normelor în evidența colectivelor respective.

Importanța deosebită pe care o are crosul trebue să însemne un puternic îndemn pentru aspiranții G.M.A. Ei trebue să folosească din plin prilejul oferit de campionatul republican individual și să-și treacă normele respective.